

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

**Меню на 29 июня 2023 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Вермишель молочная	150/200	88/118
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	76/76
обед	Лечо	40/60	18/24
	Суп дальневосточный на м/б	150/200	84/112
	Каша гречневая	100/150	178/267
	Бефстроганов	60/70	134/154
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Пирог	40/60	102/136
ужин			
	Омлет натуральный	120/150	156/185
	Кукуруза	20/30	8/15
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1577/1690	1398/1771